

с 20 по 25 сентября 2021 года

4 неделя (СЕНТЯБРЬ)

| № Сб.рец                           | Наименование продуктов                            | Выход  | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|------------------------------------|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК 20.09.21</b>        |   |        |              |              |              |              |            |
| Горячее бесплатное питание младшие |   |        |              |              |              |              |            |
| № 338/2015г                        | Плоды свежие (яблоки)                             | 120    |              | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56         |
| № 45/2015 г                        | Салат из белокочанной капусты                     | 70     |              | 1,09         | 3,56         | 6,59         | 63         |
| ТТК 2021г                          | Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)               | 90     |              | 11,43        | 7,29         | 9,60         | 155        |
| № 303/2015 г                       | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным          | 150/5  |              | 3,54         | 8,26         | 22,06        | 177        |
| ТТК 2021г                          | Компот из свежих плодов (яблоки)                  | 200    |              | 0,08         | 0,08         | 11,94        | 49         |
|                                    | Хлеб ржано - пшеничный                            | 20     |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                    | 30     |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 71         |
|                                    | <b>Итого:</b>                                     |        | <b>53,41</b> | <b>19,90</b> | <b>20,11</b> | <b>85,71</b> | <b>615</b> |
| <b>ВТОРНИК 21.09.21</b>            |   |        |              |              |              |              |            |
| Горячее бесплатное питание младшие |   |        |              |              |              |              |            |
| № 338/2015г                        | Плоды свежие (яблоки)                             | 120    |              | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56         |
| № 20/2015г                         | Салат из свежих огурцов                           | 70     |              | 0,46         | 4,26         | 1,26         | 45         |
| ТТК 2021г                          | Жаркое из птицы (грудки куриные)                  | 40/120 |              | 14,95        | 13,9         | 32,74        | 299        |
| ТТК 2021г                          | Напиток из замороженной черной смородины          | 200    |              | 0,10         | 0,04         | 10,71        | 44         |
|                                    | Хлеб ржано - пшеничный                            | 20     |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                    | 30     |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 71         |
|                                    | <b>Итого:</b>                                     |        | <b>53,41</b> | <b>19,27</b> | <b>19,12</b> | <b>80,23</b> | <b>559</b> |
| <b>СРЕДА 22.09.21</b>              |   |        |              |              |              |              |            |
| Горячее бесплатное питание младшие |   |        |              |              |              |              |            |
| № 71/2015 г                        | Овощи натуральные свежие (помидоры)               | 70     |              | 0,77         | 1,92         | 2,66         | 15         |
| Акт 2016 г                         | Соус мясной "СМАК"                                | 90     |              | 11,3         | 10,37        | 21,9         | 207        |
| № 202/2015 г                       | Макаронные изделия отварные                       | 150    |              | 5,64         | 4,46         | 35,95        | 207        |
| ТТК 2021г                          | Напиток с витаминами "Витошка"                    | 200    |              |              |              | 14,55        | 59         |
|                                    | Хлеб ржано - пшеничный                            | 20     |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                    | 30     |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 71         |
|                                    | <b>Итого:</b>                                     |        | <b>53,41</b> | <b>20,04</b> | <b>18,82</b> | <b>86,40</b> | <b>603</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ 23.09.21</b>            |   |        |              |              |              |              |            |
| Горячее бесплатное питание младшие |   |        |              |              |              |              |            |
| ТТК                                | Салат из моркови                                  | 70     |              | 0,74         | 7,05         | 10,90        | 111        |
| ТТК 2020 г                         | Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)              | 90     |              | 12,5         | 5,87         | 21,56        | 178        |
| № 312/2015г                        | Пюре картофельное с маслом сливочным              | 150/5  |              | 3,32         | 8,28         | 22,06        | 179        |
| ТТК 2021 г                         | Напиток из шиповника                              | 200    |              | 0,012        | 0,001        | 10,18        | 41         |
|                                    | Хлеб ржано - пшеничный                            | 20     |              | 1            | 0,2          | 9            | 44         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                    | 30     |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 71         |
|                                    | <b>Итого:</b>                                     |        | <b>53,41</b> | <b>19,85</b> | <b>20,64</b> | <b>87,46</b> | <b>604</b> |
| <b>ПЯТНИЦА 24.09.21</b>            |   |        |              |              |              |              |            |
| Горячее бесплатное питание младшие |   |        |              |              |              |              |            |
| ТТК 2013 г                         | Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами | 70     |              | 0,90         | 7,06         | 2,53         | 78         |
| ТТК 2021 г                         | Плов с говядиной                                  | 40/120 |              | 14,90        | 15,58        | 42,74        | 342        |
| ТТК 2021 г                         | Компот из замороженной вишни                      | 200    |              | 0,12         | 0,03         | 11,57        | 48         |
|                                    | Хлеб ржано - пшеничный                            | 30     |              | 1,5          | 0,3          | 13,5         | 66         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                    | 40     |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 71         |
|                                    | <b>Итого:</b>                                     |        | <b>53,41</b> | <b>19,70</b> | <b>23,21</b> | <b>85,10</b> | <b>605</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn





Многопрофильный

лицей №185



# Меню



4 -я неделя СЕНТЯБРЬ

С 20 по 25 сентября 2021 г

| № Сб.рек                    | Наименование продуктов  | Выход    | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-----------------------------|---|----------|---------|-------|------|--------|------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК 20.09.21</b> |   |          |         |       |      |        |      |
| ттк 2013                    | Суп Любительский с мясными фрикадельками                              | 200/22   |         | 5,52  | 5,40 | 15,30  | 132  |
|                             | <b>Итого:</b>   |          | 16,00   | 5,52  | 5,40 | 15,3   | 132  |
| <b>ВТОРНИК 21.09.21</b>     |   |          |         |       |      |        |      |
| 1112004г                    | Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы,со сметаной                   | 200/22/5 |         | 5,70  | 6,8  | 10,70  | 128  |
|                             | <b>Итого:</b>   |          | 16,00   | 5,70  | 6,80 | 10,7   | 128  |
| <b>СРЕДА 22.09.21</b>       |   |          |         |       |      |        |      |
| 103/2015                    | Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками п/ф | 200/22   |         | 5,8   | 5,3  | 17,1   | 140  |
|                             | <b>Итого:</b>   |          | 16,00   | 5,80  | 5,30 | 17     | 140  |
| <b>ЧЕТВЕРГ 23.09.21</b>     |   |          |         |       |      |        |      |
| 99/2015                     | Суп из овощей с фрикадельками из птицы,со сметаной                    | 200/22/5 |         | 5,4   | 8,2  | 9,4    | 134  |
|                             | <b>Итого:</b>   |          | 16,00   | 5,40  | 8,20 | 9,40   | 134  |
| <b>ПЯТНИЦА 24.09.21.</b>    |   |          |         |       |      |        |      |
| 97/2015                     | Суп картофельный с рыбными фрикадельками                              | 250/11   |         | 2,6   | 3,0  | 19,9   | 118  |
|                             | <b>Итого:</b>   |          | 16,00   | 2,60  | 3,00 | 19,9   | 118  |



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

с 20 по 25 сентября 2021 года

4 неделя (СЕНТЯБРЬ)

| № Сб.реп                    | Наименование продуктов                                 | Выход   | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|-----------------------------|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК 20.09.21</b> |  |         |              |              |              |              |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |  |         |              |              |              |              |            |
| АКТ 2019                    | Печенье "Курабье бакинское"                            | 2 шт/30 |              | 1,75         | 0,27         | 15,42        | 71         |
|                             | Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК | 1шт/125 |              | 3,5          | 3,5          | 14,63        | 105        |
|                             | <b>Итого:</b>  |         | <b>30,00</b> | <b>5,25</b>  | <b>3,77</b>  | <b>30,05</b> | <b>176</b> |
| <b>ВТОРНИК 21.09.21</b>     |  |         |              |              |              |              |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |  |         |              |              |              |              |            |
| АКТ 2019                    | Маффин лимонный  | 50      |              | 3,096        | 11,814       | 29,29        | 236        |
| № 389/2015г                 | Сок разливной 1 л (в ассортименте)                     | 200     |              | 1            | 0,2          | 20,2         | 92         |
|                             | <b>Итого:</b>  |         | <b>30,00</b> | <b>4,10</b>  | <b>12,01</b> | <b>49,49</b> | <b>328</b> |
| <b>СРЕДА 22.09.21</b>       |  |         |              |              |              |              |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |  |         |              |              |              |              |            |
| Акт 2019 г                  | Эч - почмак с говядиной                                | 100     |              | 10,24        | 10,02        | 34,44        | 271        |
| ТТК 2021 г                  | Чай с сахаром, лимоном                                 | 200/8/5 |              | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 34         |
|                             | <b>Итого:</b>  |         | <b>30,00</b> | <b>10,30</b> | <b>10,03</b> | <b>42,58</b> | <b>305</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ 23.09.21</b>     |  |         |              |              |              |              |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |  |         |              |              |              |              |            |
| АКТ 2019                    | Печенье сдобное морковное                              | 3 шт/45 |              | 3,52         | 1,23         | 32,12        | 154        |
|                             | Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК | 1шт/125 |              | 3,5          | 3,5          | 14,63        | 105        |
|                             | <b>Итого:</b>  |         | <b>30,00</b> | <b>7,02</b>  | <b>4,73</b>  | <b>46,75</b> | <b>259</b> |
| <b>ПЯТНИЦА 24.09.21</b>     |  |         |              |              |              |              |            |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |  |         |              |              |              |              |            |
| АКТ 2019                    | Пирог лимонник   | 50      |              | 3,41         | 10,02        | 20,54        | 187        |
| № 389/2015г                 | Сок разливной 1 л (в ассортименте)                     | 200     |              | 1            | 0,2          | 20,2         | 92         |
|                             | <b>Итого:</b>  |         | <b>30,00</b> | <b>4,41</b>  | <b>10,22</b> | <b>40,74</b> | <b>279</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



4 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 20 по 25 сентября 2021г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимост. белки жиры углев. ККАЛ

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

|          |   |     |             |             |             |           |
|----------|---|-----|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 338/2015 | Плоды свежие (яблоки)   | 120 | 0,95        | 0,5         | 15,4        | 72        |
| 71/2015  | Овощи натуральные свежие (помидоры)                             | 100 | 1,1         | 0,2         | 3,8         | 24        |
| ттк2016  | Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.) | 75  | 2           | 9,03        | 4,24        | 108       |
|          | <b>сред.</b>  |     | <b>1,35</b> | <b>3,23</b> | <b>7,80</b> | <b>68</b> |

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

|          |  |        |              |             |             |            |
|----------|--|--------|--------------|-------------|-------------|------------|
| ттк 2019 | Говядина тушёная                           | 50/30  | 15,7         | 16,4        | 1,93        | 218        |
| ттк2020  | Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе        | 120/40 | 18,8         | 21,3        | 16,7        | 334        |
| ттк 2019 | Горбуша по-Московски                       | 70/20  | 16,5         | 13,3        | 1,94        | 194        |
| ттк2019  | Грудка куриная запечённая с сыром, томатом | 80/8   | 22,3         | 24,8        | 0,3         | 315        |
| ттк 2019 | Буритос с отварной курицей и сыром         | 190    | 19,1         | 34,0        | 31,4        | 512        |
|          | <b>сред.</b>                               |        | <b>18,34</b> | <b>19,0</b> | <b>5,23</b> | <b>265</b> |

**ГАРНИРЫ**

|          |                                   |     |             |            |              |            |
|----------|-----------------------------------|-----|-------------|------------|--------------|------------|
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая             | 180 | 4,2         | 5,6        | 26,1         | 171        |
| ттк 2016 | Картофель запечённый (с паприкой) | 120 | 2,34        | 5,5        | 18,9         | 135        |
|          | <b>сред.</b>                      |     | <b>3,27</b> | <b>5,6</b> | <b>22,52</b> | <b>153</b> |

**НАПИТКИ**

|          |  |       |             |             |              |           |
|----------|--|-------|-------------|-------------|--------------|-----------|
| ттк2021  | Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром | 200/8 |             |             | 8            | 32        |
| ттк 2021 | Компот из замороженной компотной смеси       | 200   | 2,42        | 0,1         | 26,6         | 108       |
|          | <b>сред.</b>                                 |       | <b>1,21</b> | <b>0,03</b> | <b>17,30</b> | <b>70</b> |

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный

|            |       |       |      |      |     |
|------------|-------|-------|------|------|-----|
| 15/15      |       | 1,89  | 0,3  | 14,1 | 68  |
| Итого с    |       |       |      |      |     |
| самост. бл | 73,00 | 23,59 | 37,5 | 70,6 | 718 |
| юдом-      |       |       |      |      |     |
| Итого-     | 73,00 | 26,06 | 28,0 | 67,0 | 624 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Многопрофильный

лицей №185

# Меню

24.09.21



№Сб. день 2 день

## Наименование блюд

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

| Код      | Наименование  | выход     | стоим.      | белки       | жиры        | углещ.    | ККАЛ |
|----------|---|-----------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|
| 338/2015 | Фрукты свежие (яблоки)  | 100       |             | 0,8         | 0,4         | 12,8      | 61   |
| 71/2015  | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                     | 100       |             | 0,7         | 0,1         | 1,9       | 1    |
| 84/2013  | Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст), яйцо варёное 0,5шт | 100/0,5шт |             | 4,5         | 9,6         | 7         | 13   |
|          | <b>сред.</b>  |           | <b>2,00</b> | <b>3,36</b> | <b>7,23</b> | <b>67</b> |      |

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

|          |   |            |              |             |             |           |    |
|----------|---|------------|--------------|-------------|-------------|-----------|----|
| ттк 2020 | Фрикассе из куриных грудок                                    | 70/50      |              | 14          | 17,8        | 3,71      | 23 |
| ттк 2020 | Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф помидоры свеж. доп. гарнир | 90/70      |              | 13,7        | 13,4        | 8,9       | 20 |
| ттк 2016 | Горбуша запечённая с сыром (филе)                             | 75/8       |              | 18,8        | 11,9        | 2,5       | 19 |
| ттк 2017 | Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком             | 5шт/175/35 |              | 47,3        | 13,5        | 51,4      | 52 |
|          | <b>сред.</b>  |            | <b>15,50</b> | <b>14,4</b> | <b>5,04</b> | <b>21</b> |    |

### ГАРНИРЫ

|          |  |     |             |            |              |           |    |
|----------|--|-----|-------------|------------|--------------|-----------|----|
| 202/2015 | Макароны отварные (с маслом сливочным) | 180 |             | 6,77       | 5,4          | 43,1      | 24 |
| 139/2015 | Капуста тушёная                        | 180 |             | 4,3        | 7,4          | 18        | 15 |
|          | <b>сред.</b>                           |     | <b>5,54</b> | <b>6,4</b> | <b>30,57</b> | <b>20</b> |    |

### НАПИТКИ

|          |  |         |             |             |              |          |    |
|----------|--|---------|-------------|-------------|--------------|----------|----|
| ттк 2021 | Чай пакетированный с сахаром, лимоном    | 200/8/7 |             | 0,06        | 0,0          | 8        | 3  |
| ттк 2021 | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200     |             | 2,42        | 0,1          | 26,6     | 10 |
|          | <b>сред.</b>                             |         | <b>1,24</b> | <b>0,04</b> | <b>17,30</b> | <b>7</b> |    |

|  |                                      |              |              |             |             |           |    |
|--|--------------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------|----|
|  | Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный | 25/25        |              | 3,15        | 0,5         | 23,6      | 11 |
|  | <b>Итого с</b>                       |              |              |             |             |           |    |
|  | <b>самост.бл</b>                     | <b>73,00</b> | <b>53,69</b> | <b>17,3</b> | <b>99,5</b> | <b>77</b> |    |
|  | <b>юдом-</b>                         |              |              |             |             |           |    |
|  | <b>Итого-</b>                        | <b>73,00</b> | <b>27,42</b> | <b>24,6</b> | <b>83,7</b> | <b>66</b> |    |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



№Сб. реп 3-ий день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

| Наименование блюд   | выход        | стоимость | белки       | жиры       | углев.      | ККАЛ      |
|---|--------------|-----------|-------------|------------|-------------|-----------|
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                           | 120          |           | 0,95        | 0,5        | 15,4        | 72        |
| ткк2016г Огурцы,помидоры свежие с маслом                  | 45/45/10     |           | 0,81        | 10,1       | 2,6         | 106       |
| ТТК Салат "Успех" (огурцы свеж ,яйцо,сыр, соус переменка) | 80           |           | 3,6         | 6,0        | 1,5         | 74        |
|   | <b>сред.</b> |           | <b>1,79</b> | <b>5,5</b> | <b>6,49</b> | <b>84</b> |

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

|   |              |  |              |             |             |            |
|---|--------------|--|--------------|-------------|-------------|------------|
| ткк 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), помидоры свежие - доп.гарнир   | 90/80        |  | 11,4         | 10,9        | 9,6         | 181        |
| ткк 2019 Цыплята запечённые (с томатом),огурцы свежие- доп.гарнир | 100/50       |  | 32           | 30,1        | 0,98        | 404        |
| ткк2019 Говядина со стручковой фасолью                            | 40/40        |  | 12,5         | 17,3        | 3,2         | 219        |
| ткк 2019 Горбуша тушёная с овощами (филе)                         | 70/25        |  | 14,7         | 6,8         | 2,2         | 129        |
| ткк2018 Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком                       | 5шт/225/50   |  | 14,6         | 10,9        | 86,4        | 503        |
|   | <b>сред.</b> |  | <b>17,65</b> | <b>16,3</b> | <b>4,00</b> | <b>233</b> |

**ГАРНИРЫ**

|   |              |  |             |             |              |            |
|---|--------------|--|-------------|-------------|--------------|------------|
| ткк№52г Пюре картофельное   | 180          |  | 4,13        | 5,5         | 25,7         | 173        |
| ткк2020 Рис отварной с овощной смесью(мексикан.смесь с красной фасолью) | 180          |  | 6,4         | 8,0         | 52           | 303        |
|   | <b>сред.</b> |  | <b>5,27</b> | <b>6,75</b> | <b>38,85</b> | <b>238</b> |

**НАПИТКИ**

|  |              |  |             |             |             |           |
|--|--------------|--|-------------|-------------|-------------|-----------|
| ткк 2021 Чай чёрный,зелёный пакетированный с сахаром | 200/8        |  |             |             | 8           | 32        |
| ткк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)            | 200          |  |             |             |             |           |
|  | <b>сред.</b> |  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>4,00</b> | <b>16</b> |

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 25/25 3,15 0,5 23,6 114

**Итого- 73,00 27,86 29,0 76,9 685**  
**Итого с самост.бл 73,00 19,53 16,9 120,4 717**  
**юдом-**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

№Сб. пер 4 день

Наименование блюд

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

| выход    | стоимость                           | белки | жиры | углев. | ККАЛ |     |
|----------|-------------------------------------|-------|------|--------|------|-----|
| 338/2015 | Плоды свежие (яблоки)               | 120   | 0,95 | 0,5    | 15,4 | 72  |
| 71/2015  | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 100   | 1,1  | 0,2    | 3,8  | 24  |
| 67/2015  | Винегрет овощной                    | 130   | 1,6  | 13,2   | 9,3  | 164 |

сред. 1,22 4,62 9,49 87

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|          |  |           |      |      |      |     |
|----------|--|-----------|------|------|------|-----|
| ттк 2019 | Гуляш из филе грудок индейки                 | 55/50     | 11,3 | 16,8 | 2,5  | 207 |
| ттк2016  | Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка  | 70/8/8    | 18,3 | 15,8 | 2,8  | 226 |
| 265/2015 | Плов с говядиной,(огурец свежий -доп.гарнир) | 50/150/30 | 18,8 | 21,3 | 40,1 | 430 |
| ттк 2019 | Буритос с отварной курицей и сыром           | 190       | 19,1 | 34,0 | 31,4 | 512 |

сред. 14,80 16,3 2,65 217

## ГАРНИРЫ

|          |                       |     |      |     |      |     |
|----------|-----------------------|-----|------|-----|------|-----|
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 180 | 4,2  | 5,6 | 26,1 | 171 |
| 199/2015 | Пюре гороховое        | 200 | 17,8 | 6,1 | 37,2 | 275 |

сред. 11,02 5,85 31,65 223

## НАПИТКИ

|          |                                      |         |      |     |      |    |
|----------|--------------------------------------|---------|------|-----|------|----|
| ттк 2021 | Чай пакетированный с сахаром,лимоном | 200/8/7 | 0,06 | 0,0 | 8    | 34 |
| ттк2021  | Напиток из шиповника                 | 200     | 0,01 | 0,0 | 10,2 | 41 |

сред. 0,04 0,01 9,09 37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 20/20 2,52 0,4 18,8 91

Итого- 73,00 29,59 27,1 71,71 654  
Итого с  
самост.бл 73,00 22,74 32,6 73,16 686  
юдом-

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

№Сб. раз 5 день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

|  | выход        | стоимо | белки       | жиры       | углев.      | ККАЛ      |
|--|--------------|--------|-------------|------------|-------------|-----------|
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)  | 100          |        | 0,8         | 0,4        | 12,8        | 60        |
| 71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)                                      | 100          |        | 0,7         | 0,1        | 1,9         | 11        |
| 53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар), яйцо варёное 0,5шт | 100/0,5шт    |        | 4,5         | 8          | 11,4        | 137       |
|  | <b>сред.</b> |        | <b>2,00</b> | <b>2,8</b> | <b>8,70</b> | <b>69</b> |

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

|   |              |  |              |             |             |            |
|---|--------------|--|--------------|-------------|-------------|------------|
| ттк 2015 Горбуша запечённая, зелёный горошек- доп. гарнир               | 80/10        |  | 16,8         | 10          | 3,5         | 171        |
| ттк 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, помидоры свеж. доп. гарнир | 90/70        |  | 13,7         | 13,4        | 8,9         | 208        |
| ттк 2019 Шашлычок из куриной грудки (со сметаной)                       | 90           |  | 19,1         | 22,4        | 1,9         | 351        |
| ттк 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком              | 5шт/175/35   |  | 47,3         | 13,5        | 51,4        | 525        |
|   | <b>сред.</b> |  | <b>16,55</b> | <b>15,3</b> | <b>4,77</b> | <b>243</b> |

**ГАРНИРЫ**

|   |              |  |             |             |              |            |
|---|--------------|--|-------------|-------------|--------------|------------|
| 304/2015 Рис отварной                         | 180          |  | 4,3         | 6,5         | 44,5         | 253        |
| 541/2004 Рагу овощное                         | 180          |  | 3,3         | 8,8         | 19,9         | 173        |
| ттк 2020 Овощная смесь отварная (Европейская) | 50           |  | 1,8         | 1,65        | 4,4          | 40         |
|   | <b>сред.</b> |  | <b>3,13</b> | <b>5,65</b> | <b>22,94</b> | <b>155</b> |

**НАПИТКИ**

|   |              |  |             |             |              |           |
|---|--------------|--|-------------|-------------|--------------|-----------|
| ттк 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром | 200/8        |  |             |             | 8            | 32        |
| ттк 2021 Напиток витаминный "Витошка"                 | 200          |  |             |             | 14,6         | 59        |
|   | <b>сред.</b> |  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>11,28</b> | <b>46</b> |

|                                      |              |              |             |              |               |     |
|--------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-----|
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный | 20/30        |              | 3,28        | 0,4          | 23,8          | 115 |
| <b>Итого с</b>                       |              |              |             |              |               |     |
| <b>самост. бл</b>                    | <b>73,00</b> | <b>52,58</b> | <b>16,8</b> | <b>95,14</b> | <b>754,78</b> |     |
| <b>юдом-</b>                         |              |              |             |              |               |     |
| <b>Итого-</b>                        | <b>73,00</b> | <b>24,96</b> | <b>24,2</b> | <b>71,44</b> | <b>628</b>    |     |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn





# Меню

№Сб. рет 6 день

СУББОТА

25.09.21

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

|  |              |             |            |              |            |
|--|--------------|-------------|------------|--------------|------------|
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                      | 130          | 1,03        | 0,5        | 16,6         | 78         |
| 71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры) с маслом | 100/10       | 1,1         | 10,2       | 3,8          | 114        |
| ТТК2018 Бутерброд с сыром (батон)                    | 40/20        | 8,3         | 6,5        | 20,6         | 175        |
|  | <b>сред.</b> | <b>4,67</b> | <b>3,5</b> | <b>18,60</b> | <b>126</b> |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|  |              |              |             |             |            |
|--|--------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| ТТК 2021 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные (п/ф) | 90           | 16,5         | 16,0        | 6,57        | 234        |
|  | <b>сред.</b> | <b>16,46</b> | <b>16,0</b> | <b>6,57</b> | <b>234</b> |

## ГАРНИРЫ

|   |              |             |            |              |            |
|---|--------------|-------------|------------|--------------|------------|
| 202/2015 Макароны отварные (с м/сливоч) | 180          | 6,69        | 6,0        | 42,6         | 251        |
|   | <b>сред.</b> | <b>6,69</b> | <b>6,0</b> | <b>42,57</b> | <b>251</b> |

## НАПИТКИ

|  |              |             |            |              |           |
|--|--------------|-------------|------------|--------------|-----------|
| 389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л | 200          | 1           | 0,2        | 20,2         | 92        |
|  | <b>сред.</b> | <b>1,00</b> | <b>0,2</b> | <b>20,20</b> | <b>92</b> |

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 25/25 3,15 0,5 23,6 114

**Итого- 73,00 31,97 26,2 111,5 817,50**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn